

Pl.	Dorsal	Nombre	Club	Sx	Cat	Por Cat.	Tiempo	Gap	Ritmo
ABSOLUTO FEM 3000M5									
1.	306	ELENA SARMIENTO GUERRA	Club Swim&Train Maspalomas	Mujer	ABF3	1	0:39:24		4,57
2.	134	YESSICA HERNÁNDEZ CASTRILLO	C.N.AGUACAN	Mujer	ABF3	2	0:39:28	+0:04	4,56
3.	242	SHEILA PULIDO MAYOR	C.N. Faynagua	Mujer	ABF3	3	0:40:27	+1:03	4,45
4.	259	SHEILA MARIA RIVERO SANTANA	CLUB NATACIÓN LAS PALMAS	Mujer	ABF3	4	0:52:23	+12:59	3,44
5.	20	LILY AV		Mujer	ABF3	5	0:52:38	+13:14	3,42
MASTER 30 FEM2									
1.	277	MONSERRAT ROMERO ESTUPIÑAN		Mujer	M30F	1	0:52:58	+13:34	3,4
2.	59	DELIA MARIA CHACON RUIZ	club master natacion sevilla	Mujer	M30F	2	0:58:15	+18:51	3,09
MASTER 40 FEM9									
1.	245	RAQUEL QUEVEDO HERRERO		Mujer	M40F	1	0:39:35	+0:11	4,55
2.	283	MARTA RUIZ FERNÁNDEZ		Mujer	M40F	2	0:52:45	+13:21	3,41
3.	144	LAURA IZQUIERDO MAYOR	C.D. Swim and Train Maspalomas	Mujer	M40F	3	0:56:19	+16:55	3,2
4.	120	SONIA MAGDALENA GONZÁLEZ PÉREZ	NADADORAS SIN LÍMITE	Mujer	M40F	4	0:58:39	+19:15	3,07
5.	103	CLAUDIA GALLINA		Mujer	M40F	5	1:00:35	+21:11	2,97
6.	269	YAIZA MARÍA RODRÍGUEZ MARTÍNEZ		Mujer	M40F	6	1:01:50	+22:26	2,91
7.	199	ELENA DESIREE ESPINO MORAN	Club Metropol	Mujer	M40F	7	1:02:12	+22:48	2,89
8.	143	LOPEZ ISABEL RODRIGUEZ	Halegatos	Mujer	M40F	8	1:08:18	+28:54	2,64
9.	200	ISABEL MORAN CRIADO	Beattraining	Mujer	M40F	9	1:13:36	+34:12	2,45
MASTER 50 FEM3									
1.	74	ÁNGELA DE NICASIO RUIZ DE TEMIÑO	CN Aguacan	Mujer	M50F	1	0:49:09	+9:45	3,66
2.	280	SABRINA ROSSI GUTIERREZ		Mujer	M50F	2	0:54:25	+15:01	3,31
3.	29	MARTINA BENITEZ MARTIN	NADADORES PLAYA DE SARDINA	Mujer	M50F	3	0:58:01	+18:37	3,1

